

ПАМЯТКА: Если вы были в контакте с больным COVID-19



Оставайтесь дома!



Проведите **генеральную уборку** в жилом помещении с обработкой всех поверхностей (дверные ручки, выключатели, бытовая техника и т. д.) с дезинфицирующим средством



Профилактическое лечение 3 недели

- Здоровые лица и лица из группы риска (старше 65 лет или с хроническими заболеваниями):
 - **Рекомбинантный ИФН-α Гриппферон** в каждый носовой проход 1 раз утром (разовая доза - 3000 МЕ с интервалом 24-48 часов) или
 - **Умифеновир (Арбидол или Арпефлю)** по 200 мг 2 раза в неделю в течении 3-х недель
- Постконтактная профилактика у лиц при единичном контакте с подтвержденным случаем COVID-19:
 - **Рекомбинантный ИФН-α Гриппферон** в каждый носовой проход 2 раза в сутки (разовая доза - 3000 МЕ, суточная доза 6000 МЕ)
 - **Умифеновир (Арбидол или Арпефлю)** по 200 мг 1 раз в день в течении 10-14 дней

*При необходимости профилактические курсы повторяют



Обратитесь в Call-центр поликлиники для выписки больничного листа:

КГБУЗ "Городская поликлиника №1, г. Барнаул"	56-08-76
КГБУЗ "Городская поликлиника №3, г. Барнаул"	56-09-36
КГБУЗ "Городская поликлиника №7, г. Барнаул"	56-09-66
КГБУЗ "Городская поликлиника №9, г. Барнаул"	56-00-09
КГБУЗ "Городская поликлиника №10, г. Барнаул"	56-08-66
КГБУЗ "Городская поликлиника №12, г. Барнаул" (взрослое)	56-09-86
КГБУЗ "Городская поликлиника №14, г. Барнаул" (взрослое)	56-09-22
КГБУЗ "Городская больница №3, г. Барнаул"	56-09-79
КГБУЗ "Городская больница №5, г. Барнаул" (Калинина)	56-09-50
КГБУЗ "Городская больница №5, г. Барнаул" (Кулагина)	56-09-46
КГБУЗ "Городская больница №10, г. Барнаул"	56-09-39
КГБУЗ "Городская больница №11, г. Барнаул"	56-08-78
КГБУЗ "Городская больница №12, г. Барнаул"	56-08-99

© Медицинская организация дистанционно выдает Вам лист нетрудоспособности в случае наличия Вас в списке контактных, в соответствии с постановлением Роспотребнадзора или, если у Вас появились клинические проявления.



Мойте руки с мылом

Полоскайте слизистые носа и горла раствором **морской соли**
Измеряйте **температуру** не менее 2-х раз в день



При проявлении клинических симптомов (повышение температуры, кашель, насморк, потеря вкуса и обоняния, затрудненное дыхание) необходимо **вызвать врача на дом**



Лист нетрудоспособности выдается по карантину со дня контакта на 14 календарных дней, в случае проявления клинических симптомов изоляция продлевается до полного выздоровления



Помощь волонтеров пожилым (старше 65 лет) и **маломобильным людям**, самоизолировавшимся на время распространения коронавируса, в доставке продуктов и лекарств.

Телефоны бесплатной горячей линии:

8-800-200-34-11, 8-800-700-51-22



Обратитесь в Call-центры Роспотребнадзора
по Алтайскому краю: 8 (3852)

**24-99-59, 66-54-27, 24-28-62, 24-29-69,
24-99-66, 66-54-33, 50-68-23, 50-68-25**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

#МЫВМЕСТЕ