



Росмолодежь

РОССИЯ –
СТРАНА
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ЦЕНЕЖ
МАСТЕРСКАЯ УПРАВЛЕНИЯ

ОНЛАЙН-ФОРУМ ВЫПУСКНИКОВ
Завтра

Май 2020

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Даты: 23 – 24 мая
- Организационный и программный комитет – выпускники Всероссийской форумной кампании 2019 года при поддержке ФАДМ, АНО «Россия – страна возможностей» Мастерская управления «Сенеж», ФГБУ «Роспатриотцентр»
- Платформа форума <http://zavtraforum.ru> интегрирована с АИС «Молодежь России»
- Центральная тема - колесо баланса:
 - Надпрофессиональные навыки
 - Карьерное развитие
 - Хобби и творчество, спорт и здоровье
 - Психология, лидерство и осознанность
 - Отношения с друзьями, родными и близкими
 - Культура и искусство в регионах

ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра»

УНИКАЛЬНОСТЬ:

Онлайн-форум «Завтра» - это форум, организованный молодежью для молодежи, цифровое пространство для обмена опытом, peer-to-peer обучения и работы вместе с единомышленниками.

Организаторы предлагают взглянуть на 8 сфер жизни глазами тех молодых людей, которые, несмотря на учебу, работу и большое количество ежедневных задач, нашли время на развитие той или иной сферы.

Онлайн-форум «Завтра» - это не классические тренинги от опытных экспертов, которые посвятили свою жизнь тем или иным вопросам и сделали достижение гармонии и баланса своей профессиональной сферой.

Онлайн-форум «Завтра» - это практические советы от сверстников, которые живут в похожем ритме и таких же условиях, как и гости форума, и маленькими шагами уже улучшает свою жизнь, делась своим опытом и помогая другим.

23 мая

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (А.В. Бугаев, А.Г. Комиссаров)
10.00 – 11.00	Нетворкинг
11.00 – 12.00	Выступления экспертов по направлениям «Окружение как фактор успеха». Дмитрий Томчук , директор по стратегии компании Promobot, ранее развивал клуб Преактум, бизнес-сообщество Рыбаков Фонда (трек «Друзья и окружение») «Конфликты в отношениях». Венера Ровенская , основатель ООО «Ровенская и партнеры», профессиональный фасилитатор (трек «Отношения») «Осознанность как основа личностного роста», Игорь Дубинников , играющий тренер Технопарка Сколково, бизнес-тренер, автор методики «300 спартанцев» (трек «Личностный рост») «О финансах от финансистов», Элита Смайл , эксперт по финансовому моделированию и корпоративным финансам (трек «Личные финансы») «Атлас новых профессий 3.0. Надпрофессиональные навыки», Дмитрий Судаков , автор Атласа новых профессий 3.0 (трек «Работа и карьера») «Спиральная динамика», Карина Дозорнова , антикризисный менеджер, эксперт по внедрению проектных подходов, профессиональный трансформационный коуч, дизайнер коммуникаций, ментор МШУ «Сколково» (трек «Яркость жизни») «Роль творчества в жизни», Екатерина Черкес-Заде , Руководитель Universal University (трек «Духовный рост и творчество») «Спорт как бизнес. Бизнес как спорт», Владимир Волошин , вице-президент по маркетингу ВФСО «Трудовые Резервы», партнер Newman Sport, IRONSTAR и ROSA RUN (трек «Спорт и здоровье»)
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов и экспертов: тренинги на тему треков
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером (А. Ларьяновский , Управляющий партнер SkyEng (tbc))
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: практические выступления на тему трека (презентация нескольких проектов выпускников, относящихся к развитию той или иной сферы жизни)
15.00 – 16.00	Образовательная активность от выпускников форумов и экспертов: тренинг на тему трека
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним) (С. Жуков , космонавт)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

24 мая

9.00 – 10.00	Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (представители КДМ: обсуждение ярких проектов, которые появились в молодежке во время карантина)
10.00 – 11.00	Нетворкинг
11.00 – 12.00	<p>Выступления экспертов по направлениям</p> <p>«Общество и цифровизация». Кирилл Игнатъев, российский общественный деятель и предприниматель, медиаменеджер, футуролог. Председатель совета директоров группы компаний «Русские инвестиции» (трек «Друзья и окружение»)</p> <p>«Карантин + кризис = эпидемия разводов? Как сохранить отношения в кризисной ситуации». Мила Левчук, психолог, блогер, 1,8 млн подписчиков (трек «Отношения»)</p> <p>«Экзистенциальные навыки», Александр Городецкий, предприниматель, автор методик для МВА, эксперт Центра Корпоративного управления Высшей Школы Экономики (трек «Личностный рост»)</p> <p>«О финансах от финансистов», Элита Смайл, эксперт по финансовому моделированию и корпоративным финансам, (трек «Личные финансы»)</p> <p>Замалиев Булат, уполномоченный по искусственному интеллекту РТ, омбудсмен (трек «Работа и карьера»)</p> <p>«Трансформация жизни», Михаил Порядин (философ, путешественник, организатор активных туров на Алтае и Камчатке, писатель, лектор) (трек «Яркость жизни»)</p> <p>«Профессиональный рост через творчество», театр Геликон (трек «Духовный рост и творчество»)</p> <p>«Психология спорта», Максим Гончаров, психолог Adidas Academy (трек «Спорт и здоровье»)</p>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов и экспертов: тренинг на тему трека
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером (Д. Артюхов, губернатор ЯНАО)
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: практические выступления на тему трека (презентация нескольких проектов выпускников, относящихся к развитию той или иной сферы жизни)
15.00 – 16.00	Образовательная активность от выпускников форумов и экспертов: тренинг на тему трека
16.00 - 17.30	Завершение форума «Что ждёт молодежь Завтра?» с участием представителей форумных дирекций и молодежной политики

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«Общество и цифровизация». Кирилл Игнатьев, российский общественный деятель и предприниматель, медиаменеджер, футуролог. Председатель совета директоров группы компаний «Русские инвестиции» (tbc) (24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Первое впечатление». Анастасия Кондэ-Марквот-Ренгартен, ТС</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов <i>14.00 - 14.10 - «Скажи кто твой друг и я скажу кто ты» (Железнова Ирина, ТС)</i> <i>14.15 - 14.30 - «Село или Город?» (Маслов Федор, ТС)</i> <i>14.35 - 14.55 – «Не "ОДНОКЛАССНИКИ": как создать креативное пространство чтобы это было как социальная сеть» (Купин Владимир, Алтай. Территория развития, Бирюса, Выше Крыши)</i> <i>14.55 - 14.50 – Выбор лучшего вопроса от участников</i>
15.00 – 16.00	Образовательная активность от выпускников форумов: тренинг на тему трека <i>«Конструктор проблем и решений в отношениях с коллегами», Кильчевский Максим (ТС)</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра»: трек «Отношения»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта (23 мая) / <i>«Карантин + кризис = эпидемия разводов? Как сохранить отношения в кризисной ситуации».</i> Мила Левчук, психолог, блогер, 1,8 млн подписчиков (24 мая)
12.00 - 13.00	Практикум от эксперта: <i>«Правильное поведение в конфликтной ситуации».</i> Венера Ровенская, основатель ООО «Ровенская и партнеры», профессиональный фасилитатор (23 – 24 мая)
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов 14.00 - 14.05 - <i>«Как межличностные отношения влияют на личное счастье»</i> (Емельянова Анастасия, ТС) 14.05 - 14.10 - <i>TedX «Никому ничего не понятно или как быть понятым»</i> (Емельянова Анастасия, ТС) 14.15 - 14.30 - <i>проект МыЖеНаТы</i> (Уточкин Николай, ТС) 14.35 - 14.45 – <i>«Семейное чтение»</i> (Мезенцева Людмила, Таврида)
15.00 – 16.00	Образовательная активность от выпускников форумов: тренинг на тему трека <i>«Психогеометрия личности»</i> (Емельянова Анастасия, ТС)
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«Осознанность как основа личностного роста», Игорь Дубинников, играющий тренер Технопарка Сколково, бизнес-тренер, автор методики «300 спартанцев» (23 мая) / «Экзистенциальные навыки», Александр Городецкий, предприниматель, автор методик для MBA, эксперт Центра Корпоративного управления Высшей Школы Экономики (24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Как обуздать время и не тратить его впустую» (Вячеслав Лобекин, ТС, Ладога)</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным VIP-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов <i>«Как найти себя, когда это кажется почти невозможным» (Денис Иванов, Алтай)</i>
15.00 – 16.00	Образовательная активность от эксперта: тренинг на тему трека <i>«Можно ли научиться юмору», Юлия Попенкова, тренер по научному стендапу и TedX</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«О финансах от финансистов», Элита Смайл, эксперт по финансовому моделированию и корпоративным финансам, (23 - 24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Приводим в порядок личный бюджет» (Роберт Сахаджи, ТС, Ладога)</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным VIP-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>Практическая активность на решение кейса в командах (23 мая) / «Понимаем деньги» (24 мая)</i>
15.00 – 16.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>Практическая активность на решение кейса в командах (23 мая) / «Первые шаги к финансовой независимости» (24 мая)</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: рандомное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«Атлас новых профессий 3.0. Надпрофессиональные навыки», Дмитрий Судаков, автор Атласа новых профессий 3.0</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Проектирование – это просто» Александр Белов, директор бизнес-инкубатора МФТИ, Егор Якорев, генеральный директор онлайн-кинотеатра Start</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным VIP-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>14.00 – 14.15: «Сопровождение проекта после получения гранта», (Азалия Валиуллина, ТС)</i> <i>14.30 – 14.45 «Цифра для педагога-психолога», Ярослав Паршин, ТС)</i> <i>14.45 – 15.00 Разбор бизнес-проекта, Александр Белов, директор бизнес-инкубатора МФТИ</i>
15.00 – 16.00	Образовательная активность от эксперта: <i>Михаил Сергеевич Киселёв, руководитель РСО</i> <i>Как приобрести надпрофессиональные навыки при первых шагах карьеры</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

9.00 – 10.00	Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» <i>(представители КДМ, 24 мая)</i>
10.00 – 11.00	Нетворкинг: «Утренний НеУргант: PROработу»
11.00 – 12.00	Эксклюзивное интервью с участником списка Forbes 30 до 30 лет <i>Замалиев Булат, уполномоченный по искусственному интеллекту РТ, омбудсмен</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность с экспертами <i>«Проектирование личного бренда», Горохов Виталий</i> <i>«Два ключевых soft skills молодёжи в 21-ом веке: развитие проектного мышления и развития креативности»</i> <i>Александр Максимов</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным VIP-спикером (Губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа Д. Артюхов)
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>Выступление в стиле TedX, Азалия Валиуллина, ТС и Алена Лукьянчикова, ТС</i>
15.00 – 16.00	Интервью с экспертом: <i>«Профессии и навыки, востребованные на рынке труда сегодня и завтра». Ксения Большакова, руководитель Superjob.</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (А.В. Бугаев, А.Г. Комиссаров) (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (представители КДМ, 24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: рандомное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта (23 мая) / <i>«Трансформация жизни», Михаил Порядин (философ, путешественник, организатор активных туров на Алтае и Камчатке, писатель, лектор) (24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Психология цвета» (Валерия Андруша, ТС, Байкал)</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным VIP-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>Творческое задание для участников (23 – 24 мая)</i>
15.00 – 16.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>«Дизайн для недизайнеров» (Роберт Сахаджи, ТС) (23-24 мая)</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра»: трек «Духовный рост и творчество»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (А.В. Бугаев, А.Г. Комиссаров) (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (представители КДМ, 24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«Роль творчества в жизни», Екатерина Черкес-Заде, Руководитель Universal University (23 мая) (tbc) / «Профессиональный рост через творчество», театр Геликон (tbc) (24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Творческая игра», (Бурлаков Олег, ТС) (23 – 24 мая)</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным VIP-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>«Творчество и современные соцсети» (Анастасия Белявская, Таврида) (23 – 24 мая)</i>
15.00 – 16.00	Челлендж от выпускников форумов: <i>«Карта желаний» (Софья Булгакова, Машук) (23-24 мая)</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра»: трек «Спорт и здоровье»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (А.В. Бугаев, А.Г. Комиссаров) (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (представители КДМ, 24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: рандомное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«Спорт как бизнес. Бизнес как спорт», Владимир Волошин, вице-президент по маркетингу ВФСО "Трудовые Резервы", партнер Newman Sport, IRONSTAR и ROSA RUN (23 мая) / «Психология спорта», Максим Гончаров, психолог Adidas Academy (24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>Спортивный челлендж (Анастасия Гурьянова, ТС) (23 – 24 мая)</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным VIP-спикером
14.00 – 15.00	Практикум от выпускников форумов: <i>«Танцы – творчество, спорт или призвание» (Евгения Савельева, ТС) (23 – 24 мая)</i>
15.00 – 16.00	Мастер-класс от выпускников форумов: <i>«Психология здоровья» (Анастасия Гурьянова, ТС) (23 – 24 мая)</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)